

وائل نور:

متعتى الحقيقية فى رحلاتى السياحية

الفنان وائل نور تجده دائما على سفر خاصة إذا كان غير مرتبط بتصوير عمل فنى أو عرض مسرحى وهو يتحول الى طفل صغير يمتلئ قلبه بالفرح والسعادة والشقاوة حيث يسارع بتجهيز حقيبة



■ وائل نور

تتضاعف وتزيد لكونه مصريا وابن حضارة عريقة كانت سببا فى ظهور الحضارات الأخرى لذلك يسعى دائما لقضاء بعض أيام من إجازته السنوية بين عواصم تلك الدول.

ويؤكد وائل نور أنه يحرص أيضا على قضاء جزء من أى إجازة يحصل عليها فى مدينة شرم الشيخ التى يعتبرها بقعة ساحرة لا مثيل لها فى العالم.

ووائل نور اعتاد على اقتناء ذكوى من كل بلد يزورها بجانب تخصيص اليوم للصور التى تسجل رحلاته للمناطق السياحية التى يزورها لتكون فى عقله وقلبيه على الدوام وهو يمارس عدة رياضات مثل السباحة والغوص وقيادة السيارات وركوب الخيل ومتابعة مباريات كرة القدم.

مع: مجدى عبدالعزيز

النجوم .. ألوان

بالهنا والأشفا

يقدمها هذا الأسبوع
أحمد زاهر

رقاق باللحمة.. والحلو «كريم كراميل»

ذواقة ماشى.. طباخ بريمو.. مش معقول.. ولكن هذا ما أكدته هدى زوجة الفنان أحمد زاهر حيث قالت أنه شاطر جداً فى عمل الرقاق باللحمة المفرومة أحسن من اشطر شيف وكمان لا ينسى تقديم «حاجة حلوة» بعد الأكل وهى الكريم كراميل.. وطبعاً كلنا سوف نتخيل أنه يقوم بعمله عن طريق الأكياس الصاحزة ولكنه.. كريم كراميل بيتنى ١٠٠٪ وجامد جداً حتى أن مدام هدى اعترفت أنها شخصياً لا تقوم بعمله «حلو كده».. ولكن ذلك لا يعنى أن أحمد زاهر شاطر فى المطبخ دائماً لكنه لا يدخل المطبخ إلا ومزاجه رايق ويس.. والان بلا لبسنا نعرف طريقة الرقاق باللحمة المفرومة على طريقة أحمد زاهر.. نغلى الشورية ونضيف لها معلقة سمكة حتى تذيب الرقاق ونجعله طرى.



■ أحمد زاهر

نضع خليط الكريم على الكراميل ولكن بعد ما يرد حتى لا يخطئ بيض.

نضع صينية الكريم كراميل فى صينية أكبر بها ماء وندخلها الفرن وذلك حتى لا يحترق من تحت.

نقلب الكريم كراميل فى طبق جيد.

وبالف هنا وشفا بعد ما نضعها فى الفلاجة.

أميرة رضا
amirareda@live.com

الأجندة الفنية

الموسيقار الكبير الراحل محمد عبد الوهاب ابن حي باب الشعرية نشأ فى بيئة شغنية تعلم منذ صغره فى أحد الكتابيب حيث اهتم الله بتحفيظه القرآن الكريم قبل أن يتجه الى الغناء ويصعد درجات الشهرة والنجاح كملحن ومطرب وعالم فى فنهم كمنجنت من خلال شركة «صوت الفن» وقدم لقاء



■ محمد عبد الوهاب

AKHBAR EL YOM 8 MAY 2010

حنان شوقى:

بيتى مملكتى الخاصة

النجمة حنان شوقى من الممثلات أصحاب الهوايات المتعددة فهى قارئة جيدة وتمتلك مكتبة ثقافية تضم عشرات الكتب فى شتى المجالات بجانب كونها تمارس الرياضة خاصة الأيروبيكس لنظف فى أعلى حالات اللياقة البدنية وتقول حنان شوقى إنها تقضى إجازتها وأوقات فراغها فى بيتها الذى تعتبره مملكتها الخاصة وهى تحرص على الإشراف على كل كبيرة وصغيرة داخل منزلها وتجيد أيضا الطهى وتقدم أطباقا شرقية متعددة الأصناف وإن كانت تحرص على الابتعاد عن تناول المواد الدسمة والسكرية حتى تظل محافظة على رشاققتها فترشاقة الفنان هى رأس ماله.

وتضيف حنان شوقى إنها تحرص فى نفس الوقت على قضاء جزء من إجازتها إذا كانت هذه الإجازة طويلة فى التردد على بعض المدن الساحلية الهادئة داخل مصر حيث تعشق البحر والهدوء والتأمل فى عظمة الخالق وسحر الكون مما يزيد من صفاء الروح والنفس وهو الأمر الذى يحتاجه كل إنسان فى حياته بصرف النظر عن طبيعة العمل الذى يمارسه.

وتؤكد حنان شوقى أن أسعد شئ تجده فى بيتها الذى هو مملكتها الخاصة أن يلتفت حولها كل أفراد أسرتها فهم كل دنيتها.



■ حنان شوقى

الاتيكيث ليس مجرد قبود من زمن فات كما يظن البعض.. بل إنه مراسم وقواعد ستظل باقية ما بقيت الحياة.. وروح الاتيكيث هى آداب التعامل المفقودة بين البشر سواء فى الشرق أو فى الغرب

الإتيكيث

خالد فرحات

Khalid_55@hotmail.com

مواقف يتابعها:

أتيكيث التعامل مع الإنسان الخشن

وبرى نفسه انه افضل من الآخرين ويحاول ان يتربك انطباعا لدى الآخرين باهميته واصابه الغرور بدرجة جعلت الآخرين لا يقبلونه.

للتعامل مع هذا النوع من الأشخاص لابد ان تعمل على ضبط اعصابك والمحافظة على هدوئك.. حاول ان تصغى الى جيد.. وتأكد من انك على استعداد تام للتعامل معه.. لا تحاول اثارته بل جادله بالتى هى احسن.. حاول ان تستخدم معلوماك وافكارك.. كن حازما عند تقديم وجهة نظرك وانماطهم كانت من سيده تريد معرفة كيف نتعامل مع الإنسان الخشن: خاصة انه قاس فى تعامله حتى انه يقسو على نفسه احيانا.. ولا يحاول تفهم مشاعر الآخرين لأنه لا يثق بهم ولديه القدرة على المناقشة مع الخصم على وجهة نظره.. ويكثر من مقاطعتهم ويتصلب براهيه

رغم أننا تعرفنا على انماط ونفسيات الناس فى الحلقتين السابقتين ولكن اتضح أن هناك الكثيرين يفشلون فى التعامل مع الآخرين رغم أنهم يبذلون قصارى جهدهم لأرضائهم وهذا واضح من العديد من الرسائل الذين يقولون لا يهمنا معرفتهم فقط بل نطمحون معرفة كيفية التعامل مع هذه الشخصية المختلفة التى يعشون معهم أو تحت الظروف على التعامل معهم بحكم العشرة أو الصداقة أو الزمالة.

وأول رسالة وصلت بعد نشر طبائخ الاشخاص وانماطهم كانت من سيده تريد معرفة كيف نتعامل مع الإنسان الخشن: خاصة انه قاس فى تعامله حتى انه يقسو على نفسه احيانا.. ولا يحاول تفهم مشاعر الآخرين لأنه لا يثق بهم ولديه القدرة على المناقشة مع الخصم على وجهة نظره.. ويكثر من مقاطعتهم ويتصلب براهيه



نوادروحكايات

ترويه: نعمات الهادى

القاضى والمتهم!

●● وقف المتهم أمام القاضى.. فأخذ القاضى فى سؤاله: ما اسمك؟ فلان ابن فلان.. وكم عمرك؟ ٣٠ سنة.. كم مرة دخلت السجن؟ خمس مرات.. أول مرة- منذ احدى وثلاثين سنة.. فقال القاضى غاضبا: كذبت فقد قلت ان عمرك ثلاثون سنة.. قال المتهم.. أنا لم اكذب ياسيدى.. فقد كانت أمى سجيئة فم ولدتى بين جدران السجن.. قال القاضى للجندى.. انن خذ هذا المتهم إلى مسقط رأسه!!

نعمة النسيان

●● القاضى للمتهم: أتريد أن تقول أنك القيت بزوجتك.. من نافذة الطابق الرابع بسبب النسيان؟ المتهم: نعم ياسيدى.. فقد كنا دائما نسنك فى الطابق الأرضى وقد نسيت أننا أنقلنا إلى الطابق الرابع!!!

لص رفيق القلب

●● سنا أحد اللصوص على أحد أكبر المتاجر.. وأخذ كل ما كان فى الخزانة من مال وبنائى وأوراق.. ونهب ولم يره أحد.. بعد بضعة أيام.. تسلم صاحب المتجر رسالة بالبريد.. وعندما فتحها أخذته الدهشة.. إذ وجدها من اللص يقول فيها: عذرة إليك لأنى لم انظر بدقة فى الأوراق التى حملتها من خزائنا.. إذ كان بينها تامين ضد السرقة.. وكان أجبنا أن اتركه فى الخزانة.. لتحصل به على تعويض من شركة التأمين وهانذا ابادر بإرساله إليك.. لأنى لا أريد أن أفدحك بهذه الخسارة!!



جزارة الاديب:

محمود رضوان عوزن

تصبوها على هير!

●● وفى مطلع الشباب كتت أتمنى أن أتزوج من مذيعة وعندما بحث بهذا السر لأحد الأصدقاء قال لى: واشمعى المنيعه؟ فقلت له: المنيعه دائما متسممه وبها مفتوح ولا تعرف التكشير وتعتنى بنفسها أكثر من اللازم.. فقال: ولكن هذه الصفات يمكن أن تجدها فى أى مواطنة عادية فقلت له ولكن المواطنة العادية لا تقول لأهل البيت قبل النوم: أعزائى كل أفراد الأسرة تصبوها على هير.

●● باحب وأعشق أنا بصة عينيكى الخضر

مايهمنيش انها بصة حنان أو

غانر

وان زار عينوك نعاس ياختى

فى وش الفجر

أنا برضو راجل جدع حافظل

أعشقه

وأسهر ليلائى طويلة من غير

ما أقبض أجر



يكتبها

د. سمير القاضى

القوتوكاليقوت

بلغنى أيها الملك السعيد... ذو الرأى الرشيد أن وحيد.. يشعر باليأس الشديد لأن دخله محدود وحيله مهود..

ولأن القوت.. صار كاليقوت كما أن التجار.. يرفعون فى الأسعار.. وكل منهم يريد أن ينهب المزيد دون إحساس

بمعاناة الناس وقال إنه غير مسرور برفع الحد الأدنى

للأجور لأن أى زيادة ستذهب كالعادة الى جيوب التجار

الذين سيرفعون الأسعار

ويهددون الاستقرار وستستمر

الاعتصامات اليومية لأن

الحكومة الالكترونية تعالج

المشكلات بأسلوب المسكنات.

وقالت فاطمة فهم ان الحل

السليم هو زيادة الانتاج لكى لا

تحتاج الى الاستيراد من خارج

البلاد وسينعش الاقتصاد

عندما ناكل مما نزرع ونلبس

مما نصنع وقالت الخالة شلبية

إن الدروس الخصوصية..

تستهلك معظم الميزانية..

ولكن أولياء الأمور.. يشعرون

بالتفاوت والسرور.. لأن وزير

التعليم الجديد.. بأسه

شديد.. ولديه إرادة قوية..

محاربة لبطالة الدروس

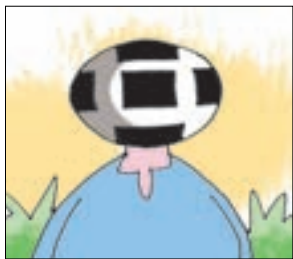
الخصوصية.. وهو يحاول

الإصلاح وتدعو به بالنجاح

المنيا بهيف تظلف أحرزه هو -أى

عبدالرسول- قبل الوقوف فى

أقعده حبس الجبس عدة أشهر بعد نجاته من الموت باعجوبة. قائلا ان حياته كلها طرافف وغرائب وأنه لا ينسى أن فى مباراة المنيا والسكة الحديد فى عام ١٩٩٠م..والتي كانت مؤهلة للصعود للممتاز قام الحكم بطرد سيد عبدالعظيم حارس المنيا، ما اضطر عبدالرسول للوقوف كحارس مرمرى بدلا منه بعد استفاد التغييرات. ويؤكد عبدالرسول انه نجح ببراعة حسب شهادة الجميع تكريما له بعد اصابعه علاء ميهوب فى اصعب قدمه. ويضيف هشام عبدالرسول الذى تعرض لاصابة خطيرة فى حادثة عقب الصعود للمونديال مباشرة مما



للمنتخب والذي لم يكن عبدالرسول فى حساباته بعد اصابعه علاء ميهوب فى اصعب قدمه. ويضيف هشام عبدالرسول الذى تعرض لاصابة خطيرة فى حادثة عقب الصعود للمونديال مباشرة مما

قصير قصير.. بس أجيب أجوان



نجم دفاع وظهير فريق حرس الحدود المختالى محمد مكى فى احرار هدف الفوز لفرقة فى مرمرى الماقولون العرب، وذلك فى توقيت صعب كان فيه فريقه فى حاجة شديدة جدا للتواصل للفريق الحدودى مسلسل الانقراض من العروض الصعبة التى لاحقته لأول مرة هذا الموسم ولم تحدث له طوال السنوات الماضية منذ صعوده لدورى الأضواء

وخرج النجم محمد مكى من المباراة وهو أكثر لاعبى حرس الحدود سعادة وفرحة، وظل كذلك وعلى هذه الحالة حتى الآن،

شديد قناوى؛ يقارن.. ولكن بدون «قر»!



كتب مدحت رشدى: من المعروف عن نجم المنيا الشهير السابق شديد قناوى خفة الدم والقفتات الكوميدية حتى تلك التى يطلقها على نفسه منتفرا على سلبية فيه أو موقف طريف تسبب فيه هو أو حتى أحد اقاربه أو زملائه أو أحد أبنائه. ويقول شديد قناوى وهو يسترجع شريط الكريكات لسنوات سابقة، أن ابنه أحمد نجم الأهلى السابق والمصرى حاليا عندما كان يلعب فى الأهلى وفى موسم واحد وتحديدا عقب مباراة الصفاقسى الشهيرة التى جرت بين الأهلى والصفاقسى يتوسس وفاز بها الأهلى ١/٨ صفر، واحضر كاس إفريقيا للأندية الأبطال، قد حقق بعد المباراة ما لم يحققه والده طوال ٣٣ سنة كاملة هى مشواره مع كرة القدم لاعبا ومدريا. ويضيف شديد قناوى وهو يبتسم انه لا يقصد أن «يقر» على ابنه بقدر ما يحب أن يقول ان المجنونة كرة القدم هذه الساحرة المستديرة عندما تدير ظهرها لى شخص، ومهما فعل فلن تلتفت له، وانها وعندما تريد أن تنبسم لى شخص فانها تنبسم له بدون أى اعتبارات أو مقاييس أو معايير. ويختتم شديد قناوى كلامه وهو يقول ويؤكد: «يا جماعة أنا والله مش باقر على ابنى ولا ابناء الجيل الحالى من اللاعبين ولكنى أقصد ان الزمن مختلف وسبحان الرزاق الوهاب وربنا يزيد لأبنى ولأبناء جيله.. آمين يا عم شديد.

هشام عبدالرسول حارس مرمرى وهذاف خطير فى مباراة واحدة

لا يختلف اثنان على موهبة نجم مصر والمنيا السابق هشام عبدالرسول احد الصناع الرئيسيين لتأرجح الصعود لكأس العالم باسباطالسا عام ١٩٩٠م.. وذلك لان أهدافه القاتلة والمصيرية فى تصفيات المونديال لعبت دورا كبيرا فى صعود مصر.

ويكشف هشام عبدالرسول اسراره وطريقه وهو يتحدث عن تكريما له مع المنتخب، ويقول ان مشاركته مع المنتخب كانت بالصفة البحتة وأنه لم يدفع به فى مواجهة مالأوى لميلعهما واحرز هدفا فى مرماه، بعدما دفع به محمود الجوهري المدير الفني الاسبق

عندما رفضت..

سيجارة أبى!



كان أبى.. رحمه الله. يعرف أتنى أذن. وكنت أعرف أنه يعرف. ولكنه أبدا لم يأتحنى فى هذا الموضوع.. حتى وهو يكتشف اختفاء عدد من السجائر من علبته التى كان يضعها بجواره على «الكوميدينو» وهو نائم.. وطبعاً عرف وقتها أتنى الضالع الأصيلى ولم يعرف أن ذلك تم بتحريض من شقيقى الأكبر الذى كان يدين هو الآخر بشراهة.

وبعد أن تخرجت فى الجامعة وبدأت حياتى العملية.. انتهت العلاقة الأثمة بينى وبين سجانر أبى.. وبدأت فى التعامل مع «الدخاخنى» أى فى شراء علب السجائر من مالى الخاص.. ولكن بعد استقالاتى الشام عن سجانر أبى.. ظلمت قليلا على ألا يشاهدنى أبى أذن.. ورفضت بينى وبين نفسى أن أذن أمام أبى.. مثل كل الأبناء وقتها الذى كانوا يعتبرون التدخين أمام الأب جريمة أخلاقية تخل بواجب الاحترام للأبوة.

وفجأة.. وعلى غير انتظار حدثت الواقعة الغريبة بينى وبين أبى.. وكنت فى زيارة له بعد أن تزوجت وزرقت بأول أولادى.. حين مد يده لى بعيلة سجانره وهو يقول متبسما: خد سيجارة! وضعت من هول المفاجأة.. ورفضت أن أمد يدى لعيلة السجانر.. ولكنه اتج على قائلا: «باقولك خد سيجارة.. فليس من المريح لى وأنا أتح معك فى أى موضوع أن تستأذن منى وتغادر المكان».. وأنا أعرف أنك ذاهب لتدخين سيجارة.. أنا عارف من زمان.. فلا داعى للرفض.. خد سيجارة».

وعندما صممت على الرفض.. أخرج سيجارة ووضعها فى فمى.. ثم أشعلها لى وأنا أقاوم حركاته.. وأنهيت الموقف التأتام بالوقوف والخروج مسرعا من الحجرة.. لأدخن السيجارة بعيدا عن عيون أبى..

هذا مشهد لا أنساه طيلة عمرى.. مع مشهد آخر حدث فى نفس اللحظة.. أمى العزيزة.. رحمتها الله.. ترقب ما يحدث دون كلمة واحدة.. ولكن فى عينيه لحت نظرة مازالت ماثلة أمام عينى.. كلها حنان وحب يخالفهما إعجاب وتقدير لولد ظل يحترم الأبوة ويرفض الخروج على التقاليد حتى براجا من الأب.

عبدالفتاح الديب

من أجندتى: المارد وقمقم سليمان

أرجوكم أفتونى فى أمرى.. أجيبونى لقد نفذ صبرى.. أخطيت فى دوامة لا ترحم.. معها أتعذب وآتالم.. وأحارب طواحين الهواء.. سابعة فى لجة ماء.. أوثكنت على الجنون.. تفترسنى وساوس الظنون.. أسأل كل صباح ومساء.. هل يوم القيامة جاء.. ومن المسؤل عن أفلات مجتمع مطحون من قلب الموازين ومن هم المتسبون.. فيما وصل إليه مجتمعتنا الآن.. وأخير المارد وأطلقه من قمقم سليمان..؟

وأوشك أن يعصف بما تبقئ من القيم ويهيل عليها التراب عامدا بلا ندم.. فكروا معى وأجيبونى.. وإن كنت مخبطة صوبونى.. فى قويمى يا أهلى يا عشيرتى.. طمح الكليل بب زلزلت مصيبتى.. وأنا أقرأ فى الجريدة.. عن حادث بشع تفاصيله جديدة.. وقع بالتحديد فى محافظة كفر الشيخ بمدينة بلطيم.. حينما اقتحم شاب منحرف مجرم نعيم.. منزل أقرب الناس إليه وهى ذاتة.. لئلايل أمنة مطمئنة سالمة.. أنها أمه التى أوصى الله بها من فوق سبع سموات.. ووصى بها سيدنا محمد قبل الال ثلاث مرات.. دخل الجرم منزل أمه بكل جسارة.. وقطع الكهرياء بعد أن خطط لجرميته بمهارة.. وطعن الأم المسكينة.. عدة طعنات ولم ترتفع يده المسكة بالسكينة.. وسرق المصوغات وهرب كاعتى الجرمين.. مستترا بظلام الليل كشيطان لعين.. وهذا الال الذى تجرد من الرحمة.. وضرب طفلة المريضة حتى الموت وعمرها ما سنوات.. القاهها على الأرض وركلها فى بطنها عدة ركلات.. واستمعت النياية لا قول شقيقى الطفلة وفررا النهما شاهدا والهدما يضربها.. وبوحشية بعد أن القاهما على الأرض ويعذبها.. وأكبت شقيقة الال لثمتهم.. بأنه كان دائم التعذيب لابنته المتفاته ويسب لها الألم.. وكان يكاوها وصرخاتها تعرق القلوب.. الا قلب الال المتحجر الذى ارتكب أشنع الذنوب.. والذى خطف طفلا من أطفال المدرسة الألمانية.. وطلب ربع مليون جنيه.. فدية ليعيده الى والديه.. لعلهم ان أهالى هؤلاء الأطفال.. من الأغنياء ميسورى الحال.. واحتجزه فى شقته وأوقف يديه.. ولم يرحم طفولته ويشفق عليه.. وتوصلت الشرطة الى تحديد شخصية المتهم واهتمت الشقة التى حبس فيها الطفل دون رحمة أو ندم.. وتبين انه كان يمر بضائقة مالية.. حيث اشترى سياره وأقام شقة إيجار حديث بمنطقة الشرايبة.. وتعتز فى سداد الأقساط والايجار.. فلجا الى طريق الاجرام وتفكير الأشرار.. وخطف الطفل البرئ وهدد والديه.. بندهج فى حالة عدم دفع الفدية والاستجابة إليه.. وأعادت الشرطة الطفل المخطوف الى أسرته سالما.. وسبق الجرم ليلقى جزاءه مدانا اثما.. وأعود لأكر السؤل.. وأرجو إجابتى فى الحال.. من قلب موازين القدر.. وتسبب فى الخلل الذى وقع.. أهى الخدرات.. أفة الأقات.. أم الأزمة المالية.. وتداعياتها الاقتصادية.. وقارتنا إفريقيا السمرء.. ومن اجنئنى أقول وسبق أن قلت.. وطلبت من علماء المجتمع والمختصين وكمرت.. أن يعضوا الحلول لهذا الانفلات.. بدراسة علمية تعرض الأسباب لتقتضى على المشكلات.. بإصلاح التعليم.. بالتوجيه السليم.. بتثريد الشباب.. يا أولى الألباب..

فاطمة السيد



حالى
■ محدش يعرف الخير فين
■ من قل ماله.. قل اعتباره
■ نام وقام صاحب مقام
■ مولود وفي حنكه معلقة ذهب

AKHBAR EL YOM 8 MAY 2010

السبت ٢٥ من جمادى الأولى ١٤٣١هـ - ٨ من مايو ٢٠١٠م



مقهى الرجال

لصاحبه المعلم : محمد عمر

أقول.. مأسورة مش مأسورة

قال لصاحبه.. يا أخى.. احنا البلد الوحيدة.. اللي بيتقال فيها «أى كلام» والناس.. تأخذه بعد كده.. على انه «مواظف».. وحكم.. وأقول مأسورة.. مش مأسورة.. ح أقول لك.. الناس.. يا أخويا.. عندها.. اعتقاد.. بلاش إيمان.. ان الجواز نص الدين.. بدمتكم.. تمشى إزاي دى.. يعنى.. اللى ما اتجوزش ده «ماشى».. كده فى الشارع «كافر».. طب لعلمك.. اللى «اتجوزوا» بقى هما اللى «دينهم» بيتنقص.. لان معظم النسوان بتطلع «دين» الرجالة.. مش بتسمع «زمانيك».. بيتقولوا لبعض «الولية» مكفرانى «فى عيشتى».. طيب بلاش دى «ياسيدى» عندنا برضه.. مقولة «خدوهم فقرة».. يغنيكم ربنا.. طب اللى قال الكلمة دى.. بدمتكم «مش» بيتستعيط.. وكان مش طاييل ولا معاد يتجوز البت جارتهم فطلع «البق» «ده».. أصل بأمارة إيه.. الأخ واحدة «عدمانة» ولا واحدة تأخذ واحد «عدمان».. وتفتن.. فين يا خويا.. ويعدين مش احنا برضه اللى قلنا من جاور السعيد يسعد وصقناها يبقى.. خلاص.. اللى يجاور العدمان.. يتعدم!!.. اشوقك فى الجيس.. وكانت هذه الصدمة الحاررية



التي ضربت الدماء فى نافوخي لأنسى أحزاني وصديقتى حورية.. تدخل فى المتنوع ومن شارع الى الحارة وصديقتى مثال تجلس بجانبها ترد نفس السؤال: ياريس.. ياريس فين فرج بتاع السمك؟ وأنا اختبى فى المقاعد الخلفية خوفا من ردود فعل المواطنين السكندري تجاه استفزاز الحالة نفسها المنبثق منها السؤال العادى القادم من العربية الثلاثة مفر المحشورة فى الحارة الربيع المتحر التى تبحث عن محل أسماك خاص جداً رخيص جداً مجهول الهوية لدى الناس الهائى فأتى أمثال صديقاتى السنينيه!!! حتى وصلنا فى الساعة الواحدة صباحاً وبعد لف و دوران لمدة ثالث ساعات أضف عليهم سبع ساعات سفر الى عم فرج بتاع السمك الحلو الرخيص وتذكرت شيرين فى مسرحية «المتزوجون» بعد ان اشترت الفرخة بـ ٥٠ قرش والقص بـ ١٥ جنيه! وأنا اللى جيت ده كله نفسى وابوووه راجعه لك يا أحزان وغطيتنى وصوتى يا مقاطعة الغرافير والفيس بوك.



بدون تفكير.. بدون مقاومة.. سلمت امرى للمولى ويا منجى الوحش من إقفراس صحبة الغرافير.. سرت مثل مركب نورماندى تو وهى قيد التدشين.. ودخلت مرحلة أعلى من مراحل من الفرسية ونحن نخطب مشوار من الساحل الشمالى الى كرموز والقبارى ويكوس.. بحثا عن المعلم فرج بتاع السمك فى سوق الطباخين المتفرع من وكالة الليمون القادم من وكالة البصل إلخ إلخ... وكانت هذه الصدمة الحاررية



مقهى الستات

تجلس عليه: دينا ريان

إذا أردت ان تلهى أى امرأة حزينه ضع فى حجرها طفلا صغيرا
لكن فى حالتنا هذه الفكرة كان لها بديل؟

البحث عن فرج فى سوق الطباخين؟

المقهى بعد ان قررت حنتوتى ومنوللى ونهوه انتزاعى من أحزاني واكتئابى المزمين والسفر لاقتناح موسم الساحل الشمالى قبل ان يبدأ بشهرين! هيا بنا.. حنتوتسه هانم عملت صينية كريمة بالصنوبر وحناطع اللحمة فى هذه الرحلة وكان الكريمة مش لحمة وفكوشة هانم عملت ضلعة أى محشى فلفل وبانجان.. بدون لحمة.. ونهوه هانم ومنولة قامتا بتحضير الحلو من «المون بلون» وهو عبارة عن حاجة كده زى المسكوت عليه أبو فروة مسكرة وصوص أبو فروة!! فلاحه أطباق تكفى

بصوت هوانم جاردن سيتى: ياريس.. ياريس مش ده شارع الطباخين؟ بصوت أجش: أبوووه يا هانم ده سوق الطباخين!! بنفس صوت الهوانم لكن بدلا:

انتهى السيناريو والحوار الذي صنعتة شلة بكوزات المهوى لإخراجى من اكتئابى الجينى وجفاف دموى وقلة حيلىتى أمام الجبل الصدمان العدمان التلفان وخيبة الأمل اللى راكبه جمل من الأبناء والأحفاد وجيلهم واللى جابه وبالفعل وكانى دخلت فى حجرة ساونا مع اختلاف الإحساس فالساونا حر جداً فى حجرة خشبية مولة نار يعقها دش بارد سخيف مثل الأيام حتى تضرب الدموية فى وشك وأطرافك وتختيل نفسك سوپر مان!!

أما ساونا ستات المهوى الغافى ستارز النفسية عبارة عن دش فرسة وغيظ ثم كتمة لنفس حارة من مواقف إخراج طبقي بيئى مع ولاد البلد وجعان الحارة.. وهذا ما حدث من شلة الإنس ن فرفورات

من تجارب الأقدمين

● الكذب سيقانه قصيرة واعلم ان الدهر يؤمان، يوم لك ويوم عليك.
● من لم يشرب من بئر التجربة مات عطشا فى بحور الجهل.
● لا تسلك الطريق قبل ان تعرف الصديق.
● ذقت الطببات كلها، فلم أجد أطيب من ألعافية.. وذقت المراتب كلها، فلم أجد أمر من الحاجة إلى الناس.. ونقلت الحديد والصخر، فلم أجد أثقل من الدين.
● من أراد صديقا فالله يكفيه ومن أراد أنيسا.. فالقرآن يكفيه.. ومن أراد واعظا فالموت يكفيه.

محاسبة فائزة الكومى
سجاد دمنهور



مداعبات عجورية!

● الفخر بين حب الأم وحب الزوجة كالفخر بين جيل «الفيس بريسل» وجيل «الفيس بوك».. معلمو اللغة العربية كانوا يمتلكون زمام «اللغة» فقط ولكن بعد زيادة الحد الأدنى للأجور أصبحوا فى طريقهم لامتلاك «العربية»!

حمادة عجور
دار السلام - سوهاج

من مساهمات القراء

وجعلنا من الماء كل شيء حى

طريق الشراب ما مقداره ١٦٥٠ سم٣، ويدخل عن طريق الطعام ما مقداره ٣٥٠ سم٣، ويدخل عن طريق تنفسه ما مقداره ٣٥٠ سم٣، فيصبح متوسطا ما يدخل جسم الإنسان من الماء ٢٧٥٠ سم٣. ويخرج من جسم الإنسان من الماء عن طريق البول ما يعادل ١٧٠٠ سم٣، ومن البراز نحو ١٥٠ سم٣، وعن طريق العرق نحو ٥٠٠ سم٣، فيصبح مجموع ما يخرج من جسمه نحو ٢٧٥٠ سم٣، تعادل ما دخل إلى جسمه خلال الأربع والعشرين ساعة فى حياته.

صلاح بنورة
المنصورة - ٦ أكتوبر

نكت زجلية

دخلت مرة محل كebab وورد وزينة كتير ع الباب والجرسون جاب كتف حساب أنا كان فكرى ذا كتب كتاب!!

دكتور رفدوه م الططب فكت سنة قابلوه اصحابه قال ماسك مركب هائل شغال دكتور فى المصنع

فى المحكمة وقف العاشاش قام قالة ايدا ماشيريشش القاضى قال لما مسكوك قال أصلى ماكنتش دارى

الشاعر: محمد عبدالله خشبة
امبابة - جيزة



كوكتيل

التيحة والسلام، جرت العادة اذا تقابل صديقان فإن كل منهما يسلم على الآخر بالمصافحة باليد وفى بلاد الغرب يحيى الرجل صديقه برفع قميصه عن رأسه وفى بعض بلاد الشرق يخلع حذاءه وعند بعض القبائل الأفريقية اذا قابل الرجل من هو أعلى منه مقاما وقدرأ فإنه يركع على ركبتيه احتراماً له أو يتمرغ فى التراب عند قدميه وعند بعض القبائل الأخرى يخرج له لسانه أو يصفعه على وجهه أو على قفاه.

ارتبط يوم الجمعة عند بعض الشعوب بمعتقدات غريبة وطريفة ففى إنجلترا لا يبدن المزارعون البذور إلا فى يوم الجمعة كما لا يغطمون الطفل إلا فى هذا اليوم وورد فى التلوق أن سيدنا آدم طرد من الجنة وهبط إلى الأرض يوم الجمعة.. وفى إيطاليا لا يتزوجون ولا يسافرون يوم الجمعة.. وفى أمريكا يتقاطعون بهذا اليوم لأن كوليس اكتشف بالأمم يوم الجمعة وهو اليوم الذى ولد فيه محرر بلادهم جورج واشنطن.

محمد أمين عيسى
الاسماعيلية



نحويات

● الفاعل: هو الذى اقترح على الزواج وشجعي عليه.
● المبال: والعلاوات والحوافز والمربى وكله من حق الزوجة.
● علامة الجر: تصبح أكثر وضوحا عندما أسير مع زوجتى والأولاد فى الطريق.
● المفعول: هو سلسفيل جدى الاكبر عندما نتحاور أنا وزوجتى حورا هائلا.
● ضمير غائب: هو ضمير أى مسئول يلاعبك لكى تفتح مخك وتسلطك المسائل.
● المبتدأ: هو بدولى الحماة الزوجية «صاغ» سليم.
● الخبر: هو خروجى منها ما اسويش «تخرقة».

عادل عازر جرجس



دور السينما
والملاهى
والمطاعم
بالقاهرة
الاسكندرية
والمحافظات

من مساهمات القراء

«صوتين وغنوة»

قدم الموسيقار حلمى بكر فى برنامج «صوتين وغنوة» بإذاعة الأغانى مسمعين من أغنية عبدالفتاح مصطفى «أجمل سلام» أحدهما بصوت شادية من الحان أحمد صدقى والآخر قبله بأعوام وعلى حد قوله لسعد محمد وبالحان توفيق الباشا، بينما كان واضحا ان الأخير لنجاح سلام وليس لسعد محمد وعينئذ يلزم تصويب المعلومة على الكارت المرفق بالأغنية، على أن هناك نماذج أخرى لتلك الأعمال التى خرجت بصوتين ولحنين مختلفين يمكن إدراجها فى حلقات تالية بالبرنامج ومنها قصيدة «الطلال» لأبراهيم ناجى التى شدت بها أم كلثوم من الحان رياض السنباطى وخرجت فى وقت سابق بصوت نجاة على والحان محمد فوزى، قصيدة «سمراء» للأمير عبدالله الفيصل التى غناها عبدالحليم حافظ من الحان كمال الطويل وظهرت من قبل بصوت كارم محمود والحان حسين جنيّد، قصيدة «سكن الليل» لجبران خليل جبران التى غنتها فيروز من الحان محمد عبدالوهاب وظهرت من قبل بصوت نازك والحان فريد غصن.

محمد حسين حجازى
بكالوريوس علوم - طنطا

بلاش السجارة
م الآخر كده وصريح العبارة
لا تكون نهايتك أنت..
وبسلامتك
بلاش تدخن وتشرب سجارة
تسيبنا بدرى وتخش المنارة
●●●

دخانها نازل فى قلب صدرك
امتى تبطل امتى حتخجل
وكل فانية تقصف فى عمرك
من عادة فيها امراض تضرك
●●●

ازاى اصاحبك والا احبك
أذيت عيالك وحرقت مالك
وأنت بتأذى حتى اللي جنبك
وقبل منهم حرقت قلبك
●●●

من كتر شريك خليتها عادة
خدها يا ابنتى نصيحة منى
مافهاش لا ميزة ولا استفادة
طفيها وخليلى عندك ارادة

السيد احمد على
الاستغديرية - فيكتوريا

حمار جحا!

كان لجحا حمار عزيز عليه بهتم به ويسقيه ويطلعمه وينظف له حظيرته ولا يتعبه فى أعمال الحقل حتى كبر الحمار واصبح سميناََ وأكبر من الحمار العادى واصبح كالحصان وذات يوم راه رجل فسأل جحا.. كيف حصلت على هذ الحمار الكبير يا جحا؟

. كان عندى حماران صغيران ذهبت بهما إلى النجار وطلبت منه ان يصنع منهما حمارا واحدا كبيرا فصنع لى هذا الحمار.

صدق الرجل كلام جحا وكان عنده حماران هزيلان فذهب بهما إلى النجار وطلب منه ان يصنع منهما حمارا كبيرا. دهش النجار وسأله: من قال لك هذا؟

. قال: جحا.
عند ذلك فهم النجار ان جحا أراد ان يمزج مع هذا المغفل وأخذ الحمارين ووعد الرجل ان يسلمه حمارا كبيرا بعد شهر.

باع النجار أحد الحمارين واشترى بثمنه فولا وشعيرا وصار يطعم الحمار ويهتم به حتى اشتد وصار سمينا.

عاد الرجل بعد شهر فقدم له النجار حمارا كبيرا ففرح به ثم سأله: ألم يبق من الحمارين فضلة نصنع منها جحشا لطفلى الصغير؟

عند ذلك نظر النجار بإزدراء إلى الرجل وقال له:

أذهب لحالك ياربجل ان حماريك الصغيرين لم يكفيا لصنع حمار كبير فاضطرت ان اصنع الذيل من عندى.

السيد أحمد عبدالله . المحلة الكبرى

فلبجيا الفول

فلبجيا الفول قولوا معايا
ولتسقط بصراحة اللحمة
فلبجيا الفول
وتقور على طول
●●●

الفول فيه نفس البروتينات
بالزيت والكمون والفلفل
ولذيذ . محلام
ولوئذ معا...

●●●

ليه فينا الجزار يتحكم..

وبيبع بلا رحمة؟
عشان شايف
باعالم ليه

فيه زحمة عليه

●●●

لو يفضل على كدا راح يوصل

إلى أكثر من مية الكيلو

ياخلق الله

ونزيد معاناة

●●●●

عايزينها ترخص وحاترخص

لو تقاطعها لمين الجزار

لو تقاطعها

بقى حاببيها؟

●●●

لو ما اكلناش لحمة شهيرين

او حتى سنة... وليجيا الفول

ما احتاش حانموت

الفول ابوزيت

أحمد جعفر

الخطاطبة . السادات . منوفية

طموح موظف

قريت اكلم نفسى

محسوبيكو اصله موظف

أنا قلت أزود بخلى

قالولى ماينفعش

قلت اشتغل سواق

والقرش يمكن يجرى

قالولى ما ينفعش

وانت موظف حكومة

قلت اشتغل حانوتى

قالولى تكون متفرغ

قلت اشتغل فران

قالولى دا أنت أفدى

قلت اشتغل شبال

مراتى خلقت لى

قلت اشتغل فكهانى

جالى بتوع المرافق

صحيح الحال اتعدل

نفسى فى نظرة لحالنا

وخايف بقولوا مجنون

وف دنيا الغلا مطحون

واشتغل صبي مانون

دا لكل مهنة قانون

مهنة بلا مواعيد

والدخل لبنا بزيد

هتجيب رخصة منين

راح تجمع وزليفتين

وأهو كله أكل عيش

حتى الحانوتى مارضيش

او حتى.. أوزع عيش

لا.. لا.. ماتجيش

مهنة بتكسب عال

تسيب لى العيال

على حتى اى رصيف

وجريت لبنتنا نضيف

ومن قلبى أنا ممنون

ومن الغلا ربى يصون

عبد الحميد عبدالمؤمن محمد

مدير عام بالإنتاج الحربى - سابقا

—

بانذه عليكى يا أمى

حلمت بيكى يا أمى

قومى من نومتك

وحشنى حبك وحنانك

بادعيلك يا أمى الجنة تكون مهديك

وكل يوم بانذهلك

وحشتينى جدا وباشتقلك

وفى كل صعب كنت بالجالك

وبانذه عليكى يا أمى بانذهلك

●●●

سبتينى وسط الموج أصارع وأقاوم

بعدك ما قدرتش ولا ح قدر أقاوم

الناس غير الناس والأخ غير الأخ

والجار ـ حتى الصديق اخفى وقت الضيق

وبدا يراوغ ويساوم

قدامى يظهر ملاك

وكاننى باسمعك وانتى فى قبرك

قدامى يضحك ويبعدى يهاجم

ومن ورايا يصيح هلاك

تقولى فداك يابنى أنا فداك

وبانذه عليكى يا أمى بنذهلك

محمد السعيد حفى الدين

(عضو نادى الربيع للمسنين بدمنهور)

المرأة الوفية

الله على المرأة الوفية.. ورد الجميل للرجل الذى عاشت معه عندما سئلت الفنانة القديرة شويكار من يشبهك من فنانات اليوم؟

قالت دون تردد الفنانة منى زكى ومن يشبهه الفنان الكبير فؤاد المهندس «رحمه الله» وقفت عن الكلام وترقرق فى عينيهها مشروع دموع ثم قالت لا أحد يشبههه بل وليس من حقى أن أقول هذا أو ذاك!!!!

قَارَئُكُمْ محمد بدير الزياتى
سمنود – غربية



مقهى الرجالة

لصاحبه المعلم : محمد عمر

كاتب «مدسوس» على الرجالة

فى الاسواق «حاليا» كتاب عنوانه.. «تصرفى كامراة».. وفكرى كرجل» ومع ان العنوان قد يفهم منه.. خطا ان «الجدع» المؤلف.. يبتريق على الستات.. باعتيآرهن ناقصات «عقل».. إلا ان «الكتاب» على العكس تماما.. فالكتابت.. واللى شكله كده جاسوس او مدسوس



على صنف الرجالة.. الف الكتاب علشان يفهم الستات.. «ازاى الرجالة يتفكر» فى ظل المواقف الغرامية منها وغير الغرامية.. معتبرا نفسه «اى الكاتب» الواد «الفكت» المفتح اللى عارف كل الرجالة يتفكر ازاى، وعلشان كده.. قرر يهدى تجارب «سعادته» وخبرته لهن.. علشان يبقوا «قافضين» الرجل من دول.. لما يتحط.. فى الموقف الفلانى.. يفكر ازاى.

وطبعا ان الست عرفت الرجل بيتفكر ازاى.. حتقدر تتعامل معاه، وتكسب اى «جولة» او «مناقشة» يتم بينهم.. ويعد المؤلف المدسوس على الرجالة أكثر من «موقف» بين الرجالة والستات.. ويتصح فى كل موقف «الست» كيف تتصرف على ضوء.. تفكير الراجل..

لكن ما لم يذكره لنا الكاتب العبقرى.. بتاع «فكرى كرجل وتصرفى كامراة» ماذا لو فكرت المرأة «بعقلية» الرجل فى ليلة الدخلة؟!



سيدتى الجميلة

يجاورها : محمد عبد القدوس

سى السيد الخواجة

فى القرن العشرين الميلادى ظهرت بدعة ببلاد الخواجات انتشرت بسرعة الى العالم كله وتتمثل فى سيطرة الرجل على كل ما يتعلق بزيئة المرأة وذلك برضاها الكامل وهى بلا حول لها ولا قوة بل مستسلمة لا تعترض!:

وإسلامنا الجميل يرفض سى السيد الخواجة ويتساءل: ما دخله فى شئون المرأة ولماذا لا تتولى بنت حواء كل ما يخصها بنفسها؟

وإذا نظرت حولك فستجد ان أشهر

مصممى الازياء ينتمون الى الجنس الخشن:

وكذلك من يعملون على تصفيف شعرها فغالبيتهم العظمى من أولاد آدم وذات الوضع تجده فى الديكور: والغريب إنه حتى فى الطبخ تجد النجوم الذين يصنعون الطعام من الرجل مع أن الأكل اللذيذ صناعة المرأة بالدرجة الاولى.

وهناك من يذهب الى ان المرأة ناقصة عقل

وبدين ولذلك يتولى سى السيد قياداتها سواء

فى الاخرة والطريق للجنة او فى شئون

الدنيا وعليها ان تطلععه وتسمع الكلام حتى فى شئونها الخاصة جداً:

والفارق بين سى السيد الأوروبي والشرقى ان الأول يقوم بتدليلها

ويوهمها بالمساواة: مع الكلام الحلو المعسول وهكذا يسيطر عليها بطريقة كلها رقة فهو «جنتلمان» وآخر نوق: (اما صاحبنا الشرقى فهو أكثر جراة ووقاحة ولا يعرف الهزار): وسى السيد عندما تجد ما فى قلبه على لسانه ويرى ان المرأة مخصصة لخدمته وإسلامنا الجميل يرفض سى السيد بأنواعه.. الجنتلمان والخشن: ويرى ان المرأة من حقها ان تتولى إدارة شئونها بنفسها فى كل ما يخصها.



للفنون الشعبية السنائية قدمها فرع ثقافة شمال سيناء وبلغ عدد الفنانين المشاركين ١٨٨ فناناً تشكيلياً يعرضون ٢١٠ أعمالاً فنية في مختلف المجالات «رسم، تصوير، نحت، خزف.. يستمر المعرض حتى منتصف شهر مايو.

تحت رعاية الفنان فاروق حسنى وزير الثقافة افتتح اللواء مراد موفى محافظ شمال سيناء والفنان محسن شعلان معرض المعارض للاقتناء في دورته الرابعة بمتحف العريش للأثار بالعريش وصاحب الافتتاح عروض متميزة

السبت ٢٥ من جمادى الأولى ١٤٣١هـ ٨ من مايو ٢٠١٠م



د. هلال وسط الأطفال في احتفالية السفارة الهندية

لغة خاصة

تخلت جمعية الصداقة المصرية الهندية بالتعاون مع سفارة الهند بالقاهرة احتفالية خاصة وذلك بمقر السفارة الهندية بالقاهرة وتضمنت الاحتفالية العديد من الفقرات والعروض الاستعراضية ومن بينها عروض السحر وعرائس الماييت شو وكانت الفقرة الرئيسية من نصيب الفنان لؤى والذي قدم باقة من أجمل أغانيه وتفاعل معه الأطفال أعضاء دور رعاية الأيتام الاحتفالية حضرها لفييف من الشخصيات العامة يتقدمهم الدكتور على الدين هلال رئيس جمعية الصداقة المصرية الهندية وسفير الهند بالقاهرة أ. سواماثان وشوبيترا دوارى مديرة المركز الثقافي الهندي بالقاهرة والفنان حسن الراداد وأعضاء جمعية الصداقة المصرية الهندية.



ماكس شامو مصمم أزياء فرنسي وهانى البحيرى وليذا وناتالى

أسبوع الموضة بفرنسا

تحت رعاية وزارة السياحة الفرنسية تم افتتاح أول اسبوع للموضة الشرقية «هوت كوتير» ويضم نخبة من أهم مصممي الأزياء في العالم والوطن العربي.. وقد اقيم المعرض في فندق اليرستول بالقرب من قصر الرئاسة الفرنسي قصر الإليزيه.. وضم أول يوم للمعرض خمسة بيوت أزياء «مصر ولبنان والمغرب واليابان وفرنسا» وكانت هناك جميع وسائل الاعلام الفرنسية القناة الأولى والثانية الفرنسية.. وحضر الحفل كبار الشخصيات من فرنسا والعالم العربي وعلى رأسهم حرم السفير المصري بباريس ناصر كامل السيدة داليا.



شباب بلادي



ساموزين يحمل صورة الرئيس مبارك

في أجواء كرنفالية وفي واحدة من أجمل الاحتفاليات أقامت أمانة الشباب بالحزب الوطني بالقاهرة برئاسة المهندس أحمد الجندي حفلا بمناسبة ختام بطولة كاس ملائح الوطني الرياضية.. وسط حضور حشد هائل من الشباب من أعضاء الحزب وأعضاء المراكز الشبابية.. وأحيا الحفل الفنان الشاب سامو زين والذي قدم باقة من أجمل أغانيه التي تفاعل معها الحضور، ويتأى الحفل في إطار حملة «عطاء شباب الجمهورية» التي أطلقتها الأمانة العامة تحت رعاية السيد صفوت الشريف، وفي نهاية الحفل أهدى الدكتور محمد الغمراوي أمين عام الحزب الوطني بمحافظة القاهرة درع تكريم لساموزين.. حضر الحفل عدد كبير من قيادات وأمناء الحزب بالعاصمة.. الاحتفالية أقيمت بالصالة المغطاة بنادي مدينة نصر.

مين يقدر على الستات!



الفائزات في مسابقة القيادات النسائية

دولة وكانت الاختيارات الأولية بمثابة تحدي حقيقي لما تمتاز به الشخصيات من قدرات شخصية وعملية قوية جداً. وبعد التصفيات تمت المقابلات

في احتفالية خاصة تم تكريم الفائزات في مسابقة برنامج بناء القيادات النسائية الذي تنظمه مؤسسة باركلين أفريقيا للسنة الثانية على التوالي وفازت كل من «غادة كاميل» و«ريهام سالم» من مصر بمركزين من بين ٦ مراكز قدمها البرنامج «بناء القيادات النسائية» والذي يهدف إلى زيادة عدد القيادات النسائية.. كما يتيح فرصة رائعة لتنمية قدراتهن القيادية في العمل والوصول بهن لدرجة الاحترافية في قيادة الأعمال بالإضافة إلى تنمية وتطوير مهاراتهن الشخصية وشارك في البرنامج هذا العام ٢٢ سيدة من ١١

بكركه ويعد

لانخسر أنفسنا لنكسب العالم



وفاء الغزالي

جوائز السماء لا تحصى لها، رغم ذلك يوما بعد يوم تزداد مساحة الشرف في الحياة! حتى قال الأديب الفرنسي أندريه: «إن من فقد بعض حواسه قد يكون أكثر سعادة من الآخرين» لأنه لن يدرك كل صور القبح في الحياة ولن يسمح له خياله بأن يتمثلها ويتعامل بها مع الآخرين..

أما الأصحاء فمعظمهم ينظر إلى الحياة بعين الصياد الذي يتحين الفرصة للانقضاض على فريسة يحقق من ورائها طموحاته.. مع أن الإنسان يجب أن ينمو كما ينمو النبات وليس كما يعلو البناء، لأن النبات ينمو داخل نفسه وبما يتمثل داخله من غذاء وماء وهواء وضوء، أما البناء فإنه لا ينمو من تلقاء نفسه وإنما بجهود الآخرين، هكذا قال الفكر مارسل بروس. وكل منا قادر على أن يكون بروس أو كغيره من كبار المفكرين، وذلك لأن الحياة مشكلة بما يستحق التأمل والسهول لحد الدهشة..

الآن.. ما رأيك أن نأخذ سويا جولة في ساحة الحياة من الشرق والغرب ومن كبار الحكماء في العالم.. فالحياة جميلة لأنها نعمة وهبتها لنا المولى عز وجل، وللحياة علم، وعلم الحياة كعلم الطب يؤكد أن أسباب الشقاء الانساني ترجع إلى رفض الرأي الآخر دون التفكير لمحاولة رؤية وجه الحق فيه.. تماما هذا ما يحدث بين الآباء والأبناء، الزوج والزوجة، المسؤول والمواطن.. منذ فجر البشرية لم يخل أي مجتمع من اختلافات وتناقضات ناس لاتعرف إلا الظلم حتى تعيش وغالبا سيظل هؤلاء يسبون في طريقهم إلى أن تتحقق حكمة إلهية الإمام مالك يقول لنا: قد ينتقم الله من ظالم بظالم، ثم ينتقم من كليهما.. لكن تبقى أهم عظة في الحياة هي أن لانخسر أنفسنا لنكسب العالم.. فالسعادة الحقيقية تنبع من ذاتنا ولا تمنح من قبل الناس.

في لحظات الوجد ربما نحلم بالعودة إلى القرن السادس عشر قبل الميلاد لنتملك «مفتاح الحياة» التي اخترعها المصريون القدماء، حيث يمثل الحياة المستقرة الهادة والتي تحتاجها جميعا لمواصلة الحياة. وسواء عشنا في هدوء وراحة أو صخب وقلق فهذا الكون.. بما فيه من الحياة البديا- مصيره إلى الفناء.. ففكر جيدا قبل أن «تختار» طريقك في الحياة.

E.MAIL: GAZALI_WF@HOTMAIL.COM



د. عبده يمانى لحظة افتتاح المعرض

معرض جسر



قام جاليري قرطبة للفنون بتنظيم أول معرض بالسعودية تحت عنوان «جسر» بقاعة الصبر في مول جدة ويضم العمل ٨٠ عملاً من إبداعات بصر والسعودية.. وضم المعرض من مصر أعمال الفنانين صلاح طاهر، حسين الجبالي، صبرى راغب، محمد زريق، عبدالسلام عبد، مصطفى الفقى، ومن السعودية «عبدالحليم رضوى، هاشم سلطان، طه الصبان، عبدالله حماس، محمد حيدر، تغريد البقش، راشد الشيعي، زمان جاسم.. وافتتح المعرض سعود الشبيخي أمين عام وزارة الثقافة بكرة نياية عن الدكتور عبدالعزيز خوجة وزير الثقافة والإعلام وبحضور الدكتور محمد عبده يمانى وزير الاعلام الأسبق وقنصل مصر

جدة السفير على العشري والمستشار الثقافي الدكتور عمرو موسى عبدالفتاح والفنان محمد الجبالي مدير جاليري قرطبة.. ويستمر المعرض حتى منتصف الشهر الحالي.

موهبة صغيرة في عالم الأدب



عمار طارق

حازت على اعجاب اساتذته «حكاية المهرجين» و«أشباح في العمارة».. وهو يقول أنه يقرأ أعمال نجيب محفوظ ويوسف السباعي وكذلك قرأ عددا من مؤلفات العقاد الخاصة بالعقريات وهو يتمنى أن يصبح في يوم ما في نفس موهبتهم وبراعتهم في التأليف.

استطاع الطفل عمار طارق محمد إبراهيم أبو الركب أن يلفت الأنظار إليه بفعل موهبته في مجال تأليف القصص والحكايات الموجهة إلى أقرانه.. وهي التي مكنته من الحصول على عدة جوائز في المسابقات المدرسية في مجال التأليف والقراءة في الإطلاع ومن القصص التي

ورشة المونوبيرت

افتتح الفنان محسن شعلان رئيس قطاع الفنون التشكيلية الأسبوع الماضي معرضا بمتحف محمود خليل بالجيزة.. وتقول الفنانة وفام المصرى.. بأن فن المونوبيرت هو أحد تقنيات الطباعة التي تعتمد على التجريب وتجمع بين فنون الرسم وفنون الطباعة بين الفنانين المشاركين أسماء جنىدى - ياسمين شرف - عواطف صلاح - غادة عزت - مى سالم - عبدالجليل - داليا فرج.. ويستمر المعرض حتى منتصف شهر مايو.



القافلة الطبية الشاملة بنادى روتارى التحرير

قافلة طبية بروتارى التحرير



فاطمة براءة

قام نادى روتارى التحرير برئاسة فاطمة براءة بتنظيم قافلة طبية شاملة لجميع التخصصات برئاسة الدكتور هانى المحمدى والدكتور محمد شحاتة عبدالله من القصر العيني ومدير عام مستشفى مبارك ومنسق عام القوافل الطبية وتم الكشف على المرضى من الأهالى بمركز أولاد علام وتحويل من يحتاج إلى عمليات أو منظار إلى المستشفى لإجراء المطلوب لهم بالمجان وقامت بالإعداد والتنسيق لهذه القافلة الدكتورة علا رجب بالقصر العيني.

أفراح عائلة السمان

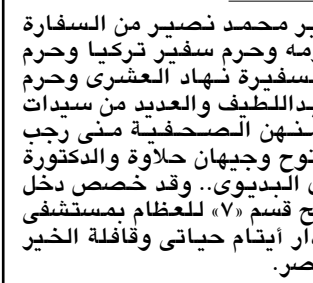


التيق مصطفى السمان وعروسه وعلى يساره د. على السمان والدة وعلى يمينه شقيقته على الاعلامى بكتاة الجور ووالدته



في حفل بهيج تم عقد قران وزفاف النقيب مصطفى السمان نجل الزميل عبدالوهاب السمان على الصديقاتية د. وسام محمد عباس العبد. حضر الحفل اللواء أحمد زكى عابدين محافظ كفر الشيخ وقيادات المحافظة ولقيف من أعضاء مجلسي الشعب والشورى منهم حمدين صباحى وأشرف عبدالونيس ولقيف من القيادات الصحفية .

ديفيليه الخير



أقام نادى ليونز جاردن سيتى برئاسة الدكتورة عواطف سراج الدين ديفيليه خيريا لببت أزياء صافي ومجوهرات مايكل أورو لخطوط أزياء «كنزو - جيكي - تشاكوك» وذلك بفندق الفورسيزون الجيزة.. وحضر الديفيليه د. فرخندة حسن أمين عام المجلس القومى للمرأة وكريمتها وحرم الدكتور زكريا عزمى رئيس ديوان السيد رئيس الجمهورية وحرم الدكتور هانى هلال وزير التعليم العالى والسفير محمد فرج الدوكالى سفير المغرب



د. عواطف سراج الدين تتوسط الحاضرين للديفيلير الخيرى

ياهو تحصل على حقوق بث الدورى الانجليزى

كشفت ياهو فى مؤتمر صحفى عقد فى لندن عن عدة خطط تنويع بين تطوير الخدمات والتوسع فى السوق ودخول سباق حقوق بث المباريات الرياضية. وتأتى هذه الخطوة بعد أن ركزت ياهو على التوسع فى جميع المجالات لتشمل أكبر قدر من المستخدمين.

كشفت ياهو فى مؤتمر صحفى عقد فى لندن عن عدة خطط تنويع بين تطوير الخدمات والتوسع فى السوق ودخول سباق حقوق بث المباريات الرياضية. وتأتى هذه الخطوة بعد أن ركزت ياهو على التوسع فى جميع المجالات لتشمل أكبر قدر من المستخدمين.

موبايلات

ذكرت دراسة صدرت مؤخرا من مركز IDC للأبحاث ان مبيعات الهواتف الذكية فى الربع الأول من عام ٢٠١٠ ارتفعت بنسبة ٢١,٧ ٪ مقارنة مع نفس الفترة من العام الماضى. واحتلت شركة Motorola ، المصنعة لهواتف Intel المركز الرابع. شركة Nokia فبعت أقدامها فى المرتبة الأولى من حيث المبيعات حول العالم بمبيعات وصلت الى ١٠٧,٨ مليون جهاز فى الربع الاول من هذا العام و بنسبة نمو بلغت ١٦ ٪ مقارنة مع نفس الربع من العام السابق . بينما شركة Samsung صاحبة المرتبة الثانية فى المبيعات و التى حافظت على هذا الترتيب منذ العام ٢٠٠٧, حققت مبيعات اكبر من LG ، و Sony Ericsson . ثم جاءت شركة LG فى المرتبة الثالثة لتليها شركة motorola رابعة و Sony Ericsson خامسا .

My Computer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Search Folders www.ign.com

Address My Computer

معرفة أحدث الألعاب

الشهر كانت قد ذكرت ان Google تعمل مع كل من شركة Sony و Intel لإطلاق جهاز لتلفزيون يمتلك خصائص الإنترنت. كما سيعمل الجهاز بنسخة معلة من نظام Android. يسمح بالوصول الى محتويات الإنترنت بالإضافة الى برامج التلفزيون التقليدية . أجهزة التلفزيون التى تحتوى على خيارات الإنترنت ليست بالفكرة الجديدة، لكن جوجل تسعى لإضافة تطبيقات للطقس يتم تحديثها عبر الإنترنت بالإضافة الى تطبيقات لتشغيل خدمة YouTube على التلفاز و بعض الميزات الأخرى. الترسبات الجديدة ظهرت لتحديد مؤتمر I/O للمطورين الخاص بجوجل موعدا للكشف عن الجهاز الجديد والمقرر ان يعقد بين التاسع عشر و العشرين من الشهر الحالى.

هل تعتقد ان تقنية Eyefinity القدرة على وصل ٦ شاشات الى بطاقة رسومات واحدة ليست كافية ؟ تلك تقنية Eyefinity 12 PowerColor HD5970 التى تستطيع ربط ١٢ شاشة اليها فى جهاز كمبيوتر واحد . بطاقة الرسومات الجديدة تمتلك ذاكرة عشوائية ٤ جيجا بايت DDR5. من المتوقع ان تطرح الشركة هذه التقنية و المواصفات الكاملة عنها فى معرض Computex الذى عقد الاسبوع الماضى. تقنية Eyefinity التى كشفت عنها شركة ATI فى سبتمبر ٢٠٠٩ تمكن من وصل ست شاشات الى بطاقات الرسومات من راجل Radeon عبر منافذ الفيديو

نصائح وحيل Windows 7

بعد تثبيت نظام تشغيل جديد على جهاز الكمبيوتر، يحاول الجميع الحقيقة فى النظام، و قد قدم موقع بوابة الأخبار التقنية مجموعة من الميزات و الاختصارات التى يمكن استخدامها فى نظام Windows 7. اختصارات لوحة المفاتيح: Alt+P يعمل هذا الاختصار على عرض الملف الذى تم تحديده سابقا، سواء كان صورة او ملف صوت او ملف فيديو او حتى مستند، هذا الاختصار رائع عند استعراضك للصور فى ملفاتك. Windows + سهم العلوى و Windows + سهم السفلى: اذا كانت النافذة المفعلة ليست بحجمها الاقصى فان الضغط على مفتاح Windows مضافا اليه سهم العلوى يؤدى الى تكبير النافذة بحجم الشاشة، بينما مفتاح Windows مع السهم السفلى يقوم بتصغير النافذة المفعلة .

أساطير القوة.. MMO بنكهة عربية

قامت شركة تحدى منذ فترة بإطلاق النسخة العربية من لعبة Ruins العالمية الشهيرة من نوع ألعاب MMO RBG الجماعية، والتي تم تخصيص الكثير من محتواها الغربى لتلائم المستخدم العربى. ما يميز اللعبة هو أنها مجانية بالكامل وبإمكان الحصول عليها عبر موقع الشركة الرئيسى من هنا حيث ستوفر لك اللعبة فسحج ستنقل فيه من مدينة إلى أخرى وتتفاعل مع الكثير من اللاعبين فى الوطن العربى.

Blur GAMES.. سباق الموت



المعلم يعرف لعبة ماريو كارت، حيث كانت الرائدة فى مجال سباق و قتال السيارات آنذاك فى التسعينيات، حيث السرعة و الأسلحة و التحديقات، هذه اللعبة أشبه بنسخة واقعية من ماريو كارت، حيث هناك كل ما سبق ذكره واكثر. Blur اللعبة تجعل الازرئالين يضخ فى عروقك و تجعل لك متعة لا مثيل لها . فالقيادة بسرعة عالية جدا متعة للعديد منا بعد انطلاق السباق بفوان قليلة ستدما التضامات بالحوادث، تحطم السيارة إلى أشلاء صغيرة عند بلاتى الأمر لتطبيق التكتيكات فى هذه اللعبة، هذه اللعبة ستمتج اللاعبين الكثير من الإستراتيجيات لتطبيقها حتى يصل اللاعبون لاسلوب اللعب الأنسب لكل مرحلة. لعبة بلر ستختبر سرعة بديهةك فى اختصار التحديقات، فمثلا : هل ستقوم باستخدام النيترون كى تصبح أسرع و تنشق طريقك للمقدمة، أم ستفعل ذلك باستخدام الأسلحة ؟ هل ستحتاج ستبقى قريباً من المقدمة و تملك ٣ صواريخ موجهة من أجل أن تقذفها على الذين يتجاوزونك ؟ بجانب سباق العشرين مركبة و الذى يكون مليئا بالمشاوشات، هناك فرصة أيضا للمشاركة فى ديربى التدمير، مباريات الفرق و حتى السباقات القاسية. اللعبة رائعة من ناحية الرسومات و تصميم البيئة مثير جدا.

المعلم يعرف لعبة ماريو كارت، حيث كانت الرائدة فى مجال سباق و قتال السيارات آنذاك فى التسعينيات، حيث السرعة و الأسلحة و التحديقات، هذه اللعبة أشبه بنسخة واقعية من ماريو كارت، حيث هناك كل ما سبق ذكره واكثر. Blur اللعبة تجعل الازرئالين يضخ فى عروقك و تجعل لك متعة لا مثيل لها . فالقيادة بسرعة عالية جدا متعة للعديد منا بعد انطلاق السباق بفوان قليلة ستدما التضامات بالحوادث، تحطم السيارة إلى أشلاء صغيرة عند بلاتى الأمر لتطبيق التكتيكات فى هذه اللعبة، هذه اللعبة ستمتج اللاعبين الكثير من الإستراتيجيات لتطبيقها حتى يصل اللاعبون لاسلوب اللعب الأنسب لكل مرحلة. لعبة بلر ستختبر سرعة بديهةك فى اختصار التحديقات، فمثلا : هل ستقوم باستخدام النيترون كى تصبح أسرع و تنشق طريقك للمقدمة، أم ستفعل ذلك باستخدام الأسلحة ؟ هل ستحتاج ستبقى قريباً من المقدمة و تملك ٣ صواريخ موجهة من أجل أن تقذفها على الذين يتجاوزونك ؟ بجانب سباق العشرين مركبة و الذى يكون مليئا بالمشاوشات، هناك فرصة أيضا للمشاركة فى ديربى التدمير، مباريات الفرق و حتى السباقات القاسية. اللعبة رائعة من ناحية الرسومات و تصميم البيئة مثير جدا.

الفيس بوك يحل مشاكله

للوصول فى بعض الأحيان. المتحدث باسم موقع Facebook قالت " كنا نعانى من مشاكل فى الشبكة أدت الى التاثير على الحركة بين مراكز البيانات، و كنتيجة لذلك كان الموقع يعانى من البطء و الخروج عن الخدمة لبعض المستخدمين، لكننا عملنا بجد لحل المشاكل بالسرعة القصوى و الان تم حل جميع المشاكل ."

اعلن موقع Facebook ان المشاكل المتعلقة بالشبكة والتي أدت الى ابطاء الموقع تم حلها و الموقع يعمل بشكل طبيعي مجددا. ونوه الموقع مستخدميه ان المهندسين المختصين قاموا باصلاح بعض المشاكل التى ظهرت، حيث ظهر الموقع بطيئا و غير قابل

start

My Documents My Computer Google - Microsoft Int...

EN 4:03 PM

مسابقة الكلمات المتقاطعة

أجازة

الكلمات الاضحية:

١- مثل شعبى شهير.

٢- متشابهان - ادبى عربى كبير راحل.

٣- متشابهة - بحر - يسحبها - خلاف ابع.

٤- مصيف مصرى «معكوسة».

٥- (...) من اسماء الله الحسنى، معكوسة، تجدها فى العلوم.

٦- امرن (...) سورة قرآنية - متشابهة - حارس العمارة «معكوسة».

٧- بحر، معكوسة - يخصصا - عملة عربية - مدينة فرنسية - عملة اسرائيل.

٨- مواطنة دولة عاصمتها طوكيو - حيوانات وطفيليات صغيرة جدا - فات.

٩- وشى - مكياك للمحاصيل الزراعية، معكوسة - صوت البعير.

١٠- اعداد - حسن - حرف اجنبى - (عبد المطلب بن ...) جد الرسول محمد (ص).

١١- ابراج - من الانسان - تتوقف «معكوسة».

١٢- اصاح - (خضر ...) اعظم ابطال رفع الاثقال فى مصر «معكوسة».

١٣- والده - قناة فضائية مصرية شهيرة «معكوسة».

١٤- مهزول - متشابهان - ارم خصم.

الكلمات الراسية:

١- صاحب كتاب تحرير المرأة - صلاية - من اسماء الله الحسنى.

٢- اغنية لعبد الحليم - لا لعب اهلاوى سابق.

٣- مفرد سطور - لف - جمع باى - متشابهان.

٤- للتفسير - نبات متسلق - خلاف ضارة - متشابهة.

٥- خريج الطب - ممثلة عربية شهيرة - مفرد السندات.

٦- مفرد احكام - القاهرة بالانجليزية - الجود «معكوسة».

٧- (...) - محافظ مصرية «معكوسة».

٨- رئيس وزراء مصرى واحد - واضحة - تلفيزون - فيلم للنجمة هيفاء وهبى.

٩- متشابهان - ادخ - والد - صاروخ امريكى.

١٠- من المعداد - «معكوسة» - للثناء - متشابهة - غير مطهى.

١١- عظمتها «معكوسة» - متشابهان - عاصمتها ريكيا فيك «معكوسة».

١٢- سورة قرآنية «معكوسة» - الزوج.

١٣- عاصمتها نيودلهى «معكوسة» - درج - متشابهان.

١٤- ولاية امريكية «معكوسة» - مصرف - حروف متتالية «معكوسة».

١٥- اشتاق «معكوسة» - كاتبة عربية راحلة «معكوسة» - حرب.

١٦- ولاية امريكية - هرب.

١٧- حكمة وقول مأثور - جمع كوم «معكوسة».

١٨- اشرف - للندبة - مناص - منطز - رئيس عربى راحل.

١٩- شاعر مصرى كبير صاحب اغنية الهوى هوايا لعبد الحليم حافظ.

٢٠- رئيس وزراء مصرى واحد - واضحة - تلفيزون - فيلم للنجمة هيفاء وهبى.

٢١- متشابهان - ادخ - والد - صاروخ امريكى.

٢٢- من المعداد - «معكوسة» - للثناء - متشابهة - غير مطهى.

٢٣- عظمتها «معكوسة» - متشابهان - عاصمتها ريكيا فيك «معكوسة».

٢٤- سورة قرآنية «معكوسة» - الزوج.

٢٥- عاصمتها نيودلهى «معكوسة» - درج - متشابهان.

٢٦- ولاية امريكية «معكوسة» - مصرف - حروف متتالية «معكوسة».

٢٧- اشتاق «معكوسة» - كاتبة عربية راحلة «معكوسة» - حرب.

٢٨- ولاية امريكية - هرب.

٢٩- حكمة وقول مأثور - جمع كوم «معكوسة».

٣٠- اشرف - للندبة - مناص - منطز - رئيس عربى راحل.

٣١- شاعر مصرى كبير صاحب اغنية الهوى هوايا لعبد الحليم حافظ.

السودوكو

المطلوب منك عزيزى القارئ توزيع الأرقام من ١ إلى ٩ والحروف من A إلى G فى المربع الصغير المكون من ١٦ خانة بحيث لا يتكرر الرقم أو الحرف الواحد فى المربع الواحد ولا فى العمود الواحد أفقيا أو رأسيا.

الاجابة الصحيحة:

١- أكثر العناصر الموجودة فى الشمس هو: (أ) الهيدروجين (ب) النيتروجين (ج) ثانى اكسيد الكربون

٢- من مقاييس الطول:

٣- الدرجة المئوية (ب) المايادة (ج) الجرام

٤- تنقية الماء وتصفيته مما قد يعلق به من مواد غريبة ضارة هو (أ) التصفية (ب) التقطية (ج) التقطير

تسالى

إعداد: إبراهيم مرزوق

قرص الأفلام

فى دوائر قرص التلفون هذا كتب اسم فيلم بطولة محمود ياسين.. ولكن مع كل حرف تدخل حرف آخر.. فحاول معرفة الحرف المناسب وقراءة اسم الفيلم الصحيح.

اكمل المربعات بالارقام المناسبة.. كى يصح جمع الاعداد اقليبا وعموديا.

اكمل المربعات بالارقام المناسبة.. كى يصح جمع الاعداد اقليبا وعموديا.

حرف واحد

كل خط افقى يحمل ٨ حروف .. فاذا قمت بشطب الحروف المكررة.. ستبقى حرف واحد غير مكرر.. بقراءة الحروف غير المكررة رأسيا سوف تحصل على اسم فيلم لللى علوى.. فما اسم الفيلم!

المربع الزائد

هذه المربعات الصغيرة ولكن بينها مربع واحد ليس له صلة باللوحة.. فهل تستطيع رقمه؟

